



« Des expériences douloureuses laissent en chacun de nous des "souvenirs empoisonnés". Et ce poison – composé de sentiments de colère, de haine, de vengeance – risque de nous envahir, de nous détruire, si nous le gardons enfoui au fond de nous. Il s'agit, dans nos ateliers, d'offrir une occasion de constater ce fait, de le reconnaître, puis de laisser derrière nous ce qui risque de nous détruire, afin de retenir du passé ce qui donne la vie. »

Michael Lapsley, prêtre anglican, a été victime en 1990 d'un colis piégé en raison de son engagement dans le mouvement anti-apartheid en Afrique du Sud. Depuis lors, des crochets métalliques lui servent de mains et il a dû subir plusieurs interventions chirurgicales à la tête. Suite à la chute du régime de l'apartheid, constatant que l'Afrique du Sud était encore un pays « profondément divisé et souffrant », il a fondé l'« **Institut pour la guérison des mémoires** » (Institute for Healing of Memories – IHOM) (*).

(*) Voir le documentaire : www.youtube.com/watch?v=mujgx0TO48s (sous-titré en français).



www.healing-memories.org

ATELIER DE GUERISON DES MEMOIRES



animé par

Michael LAPSLEY

*Directeur de l'Institut pour la guérison des mémoires
(Le Cap, Afrique du Sud)*

1^{er} - 3 décembre 2017

Centre écologique et touristique

12, Parc Housen - HOSINGEN, Luxembourg



Avec traduction en français et arabe

 healing.memories.luxembourg@gmail.com



L'atelier de guérison des mémoires : qu'est-ce que c'est ?

Chacun de nous a une histoire, un parcours de vie à raconter. Et chaque histoire a besoin d'être entendue par quelqu'un.

L'atelier de guérison des mémoires offre une occasion d'explorer et de reconnaître les blessures émotionnelles que nous portons sur les plans individuel et collectif (famille, communauté, nation).

L'atelier offre un espace de sécurité où nous pouvons raconter notre histoire personnelle dans la confiance et le respect. Lorsque mon histoire est partagée, reconnue et respectée, je peux faire un pas vers la guérison des blessures personnelles et interpersonnelles.

Il n'y a pas d'observateurs dans l'atelier. Chacun participe pleinement, y compris les animateurs.



Les témoignages de quelques personnes qui ont participé aux derniers ateliers tenus au Luxembourg

"La crainte de transmettre à mes enfants des souvenirs empoisonnés me poursuit et me hante parfois. L'atelier m'a permis de commencer à guérir ces souvenirs et, à partir de là, d'envisager le pardon. Pour moi c'était comme vivre un oasis dans le désert."

"L'atelier m'a permis de soigner les plaies ouvertes et douloureuses infligées par la vie. Y participer a été un premier pas, déterminant, qui m'a aidé à me remettre debout et à avancer avec confiance et sérénité."

"Cela a été une expérience très enrichissante, qui a servi de pont entre nous, venant d'horizons très différents. Nous avons appris à nous connaître en partageant des souvenirs douloureux et les sentiments qu'ils suscitent en nous."

Inscription à l'**ATELIER DE GUÉRISON DES MÉMOIRES** (résidentiel) du vendredi 1^{er} décembre (18h) au dimanche 3 décembre 2017 (15h) Centre écologique et touristique – 12, Parc Housen – L-9836 HOSINGEN

Madame ☐ / Monsieur ☐

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse e-mail : _____

Téléphone : _____

Langues

Je comprends le AR ☐ EN ☐ FR ☐

Je peux m'exprimer en AR ☐ EN ☐ FR ☐

Ma préférence pour m'exprimer est AR ☐ EN ☐ FR ☐

(AR = arabe / EN = anglais / FR = français)

Logement

☐ Je veux loger en chambre simple.

☐ Si nécessaire, je peux partager une chambre double, mais je préfère une chambre simple.

☐ Je veux loger en chambre double.

☐ Je partagerai une chambre double avec _____, qui s'inscrit aussi.

Covoiturage

☐ Je peux, à partir de Luxembourg-Ville, emmener _____ personnes dans ma voiture.

☐ Je désire profiter d'un covoiturage à partir de Luxembourg-Ville.

Participation aux frais

Les frais réels s'élèvent à 120 € par personne (logement en chambre double) et 150 € par personne (logement en chambre simple). Ils ne peuvent cependant constituer un frein à votre participation. En cas de difficultés financières, nous vous proposons de prendre contact avec nous. A contrario, si vous pouvez vous le permettre, merci d'ajouter à votre participation un montant de solidarité laissé à votre appréciation.

L'atelier est gratuit pour les réfugiés et les demandeurs d'asile.

Procédure d'inscription

Veuillez envoyer votre formulaire, dûment rempli, **avant le 29 octobre 2017** :

a) soit par courrier postal à : Guérison des mémoires Luxembourg – c/o Angela BORGES
20d, rue Pierre Dupong, L-8293 KEISPELT

b) soit par e-mail (scanné) à l'adresse suivante : healing.memories.luxembourg@gmail.com

Vous recevrez un message de confirmation de votre inscription. Prière d'attendre ce message avant d'effectuer le virement d'inscription sur le compte bancaire suivant :

LU02 0019 4955 4541 4000 (BCEELULL au nom de Healing of Memories - ACAT)